



# PLAN TYGODNIOWY

Turnus: I

Daty: 29.01- 02.02

## Półkolonie zimowe

w Fikołkach



# Fikołkowi odkrywcy!

### integracyjny Poniedziałek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – stworzenie regulaminu, zapoznanie z obowiązującymi zasadami
- 10:00 – odkrywamy wszystkie zakątki naszej sali
- 10:30 – poznajmy się!
- 11:00 – drugie śniadanie
- 12:00 – gry i zabawy integracyjne
- 13:00 – odkrywamy szczyty – trening na ścianie wspinaczkowej
- 14:00 – obiad
- 15:00 – przypomnienie obowiązujących zasad
- 16:00 – poszukiwanie zaginionego skarbu
- 16:30 – odkrywamy nowe smaki – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### historyczny Wtorek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 9:30 – poznajemy historię naszego regionu – zwiedzamy muzeum – Stara Fabryka
- 11:00 – z czego słynie Bielsko-Biała? – tropimy bajkowe postacie na ulicach naszego miasta
- 12:00 – drugie śniadanie
- 13:00 – jak korzystać z mapy? odkrywamy ciekawe zakątki naszej okolicy
- 14:00 – obiad
- 15:00 – zabawy z chustą
- 15:30 – quiz wiedzy o naszym mieście
- 16:00 – kalambury
- 16:30 – odkrywamy nowe smaki – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### eko Środa

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 9:30 – czym jest ekologia? – poznajemy sposoby dbania o naszą planetę
- 10:00 – odkrywamy ciekawe gatunki zwierząt – wizyta w Owady i Spółka
- 12:00 – drugie śniadanie
- 13:00 – tropimy dzikie zwierzęta
- 13:30 – spotkanie z fikołkowym lwem
- 14:00 – obiad
- 15:00 – warsztaty DIY – odkrywamy nasze talenty
- 16:00 – zgłębiamy tajemnice wszystkich kontynentów
- 16:30 – odkrywamy nowe smaki – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### kosmiczny Czwartek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 10:00 – poznajemy tajemnice kosmosu
- 10:30 – drugie śniadanie
- 11:00 – wizyta w LUCE
- 13:30 – odkrywamy przyszłość i to co zapisane w gwiazdach
- 14:00 – obiad
- 15:00 – badamy właściwości suchego lodu
- 15:30 – zgłębiamy podstawy fizyki i chemii
- 16:00 – magic bomb
- 16:30 – odkrywamy nowe smaki – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### kulinarny Piątek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 10:00 – odkrywamy zawód kucharza – kulinarne warsztaty w Su-zette
- 13:00 – kim chcesz być w przyszłości? – odkrywamy nasze pasje
- 14:00 – obiad
- 15:00 – rozbijanie piniaty
- 15:30 – brokatowe tatuaże
- 16:00 – mini disco
- 16:30 – podsumowanie turnusu
- 16:30 – odkrywamy nowe smaki – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów





# PLAN TYGODNIOWY

Turnus: II

Daty: 05.02-09.02

## Półkolonie zimowe

w Fikołkach



# Fikołkowi globtroterzy!

### integracyjny Poniedziałek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – stworzenie regulaminu, zapoznanie z obowiązującymi zasadami
- 10:00 – odkrywamy wszystkie zakątki naszej sali
- 10:30 – poznajmy się!
- 11:00 – drugie śniadanie
- 12:00 – gry i zabawy integracyjne
- 13:00 – zabawy z chustą
- 13:30 – gry i zabawy ruchow
- 14:00 – obiad
- 15:00 – przypomnienie obowiązujących zasad
- 16:00 – warsztaty DIY
- 16:30 – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### średniowieczny Wtorek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 9:30 – wyprawa na zamek
- 10:00 – zwiedzamy królewskie komnaty
- 11:00 – zimowy spacerok po okolicy
- 11:30 – drugie śniadanie
- 12:00 – wielki turniej łucznictwa
- 12:30 – poszukiwania zaginionego skarbu
- 13:00 – szable w dłoni – skręcamy balony
- 14:00 – obiad
- 15:00 – budujemy fortecę
- 15:30 – rycerski wyścig
- 16:00 – królewski bal
- 16:30 – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### teatralna Środa

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 10:00 – wizyta w Teatrze Lalek Banialuka
- 12:00 – drugie śniadanie
- 13:00 – poznamy podstawy technik lalkarskich
- 14:00 – obiad
- 15:00 – moc emocji – kalambury
- 15:30 – teatrzyk cieni
- 16:00 – tworzymy teatralne maski
- 16:30 – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### sportowy Czwartek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – poranna gimnastyka
- 10:00 – tor przeszkód
- 10:30 – drugie śniadanie
- 11:00 – wizyta w LUCE
- 13:00 – sztafeta przez konstrukcję
- 14:00 – obiad
- 15:00 – wielki mecz na boisku
- 15:30 – trening na ścianie wspinaczkowej
- 16:00 – zumba
- 16:30 – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

### magiczny Piątek

- 8:00 – zbieramy się
- 8:30 – śniadanie
- 9:00 – magiczne eliksiry
- 10:00 – magic bomb
- 10:30 – drugie śniadanie
- 11:00 – wizyta w Magicznym Kotle
- 14:00 – obiad
- 15:00 – rozbijanie piniaty
- 15:30 – brokatowe tatuaże
- 16:00 – mini disco
- 16:30 – podsumowanie turnusu
- 16:30 – podwieczorek – warsztaty kulinarne
- 18:00 – odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów

