



# Półkolonie Odkrywców

Sale Zabaw Fikołki

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS



### PONIEDZIAŁEK



### WTOREK



### ŚRODA



### CZWARTEK



### PIĄTEK

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
śniadanie	Bułka z twarogiem i szczypiorkiem, sałatą, ogórkiem i pomidorem (gluten, mleko)	Płatki jaglane na mleku (mleko)	Płatki kukurydziane na mleku (mleko)	Bułka z serem żółtym, sałatą, ogórkiem i pomidorem (gluten, mleko)	Bułka z pastą jajeczną, sałatą, ogórkiem i pomidorem (gluten, jaja)
II śniadanie	Koktajl truskawkowy (mleko)	Bułka z jajkiem, sałatą, ogórkiem i pomidorem (gluten, jaja)	Lemoniada cytrusowa	Koktajl bananowo-truskawkowy (mleko)	Koktajl owoce leśne
zupa	Zupa minestrone z młodej kapusty seler)	Rosół (seler)	Ogórkowa (seler)	Żurek (seler)	Zupa pomidorowa z makaronem (seler)
II danie	Spaghetti bolońskie, surówka z selera (mleko, gluten, jaja) + opcja na wynos: pancakes 3szt z sosem owocowym (mleko, gluten, jaja)	Kotlety mielone z ziemniakami i marchewką z groszkiem (gluten, jaja) + opcja na wynos: tortilla z kurczakiem i warzywami (mleko, gluten, jaja)	Pałki z kurczaka z kaszą jaglaną, mizeria + opcja na wynos: gofry z dżemem (mleko, gluten, jaja)	Ziemniaki z sosem myśliwskim, ogórek kiszony (gluten, jaja, mleko) + opcja na wynos: ciabatta z hotdogiem + sałata (mleko, gluten, jaja)	Makaron penne z sosem serowym z brokułem i gotowaną marchewką (gluten, mleko) + opcja takeaway: pizzerinka (mleko, gluten, jaja)
podwieczorek	pudding jaglany z mussem owocowym (mleko)	Muffinka czekoladowa (mleko, jaja, gluten)	Drożdżówka z owocem (gluten, jaja, mleko)	Jogurt z granolą owsianą i owocem (mleko, gluten)	Galaretką z owocami



**Fiko**  
ekipa

**RAMOWE GODZINY POSIŁKÓW: 9:00 śniadanie | 10:30 Drugie śniadanie | 13:00 Obiad | 16:00 Podwieczorek**

Godziny posiłków mogą ulec zmianie w zależności od planu danego dnia i wycieczek